

Guia Passo a Passo: Rotina de Ativos para o Rejuvenescimento da Pele Madura

CICLO DIURNO: Proteção e Blindagem

Passo 1: Escudo Antioxidante (Vitamina C)



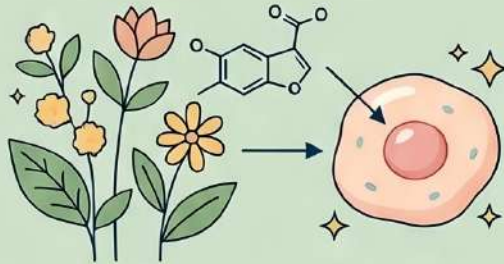
Neutraliza radicais livres e estimula o colágeno para um brilho saudável imediato.

Passo 2: Fotoproteção Essencial (Filtro UV)



A medida mais importante para prevenir o fotoenvelhecimento, manchas e degradação de fibras.

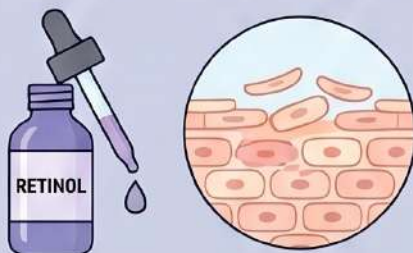
Fitoestrógenos para a Menopausa



Ativos como genisteína mimetizam o estrogênio, combatendo o ressecamento e a perda de densidade.

CICLO NOTURNO: Renovação e Estímulo

Passo 3: O Padrão-Ouro (Retinol)



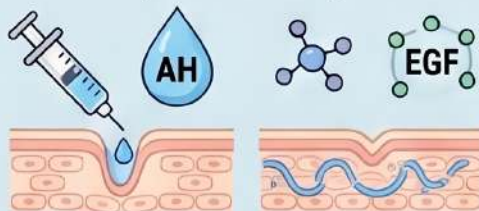
Acelera a renovação celular e reorganiza as fibras de elastina para reduzir rugas.

Alternativa Suave: Bakuchiol



Opção de origem vegetal para peles sensíveis que não toleram a irritação do retinol.

Passo 4: Volume e Regeneração (AH e Fatores)



Ácido Hialurônico preenche vincos enquanto Fatores de Crescimento sinalizam a produção de novos tecidos.

Comparação de Ativos de Tratamento

Ativo	Função Principal	Camada de Ação
 Retinol	Renovação e Rugas	Epiderme e Derme
 Ácido Hialurônico	Hidratação e Volume	Múltiplas camadas
 Peptídeos	Firmeza e Sinalização	Matriz Extracelular