

O RITUAL DE INVERNO PARA A PELE MADURA:

UM GUIA DE HIDRATAÇÃO E CIÊNCIA

O DESAFIO DA PELE 45+ NO FRIO



A Barreira "Tijolo e Cimento"
Os corneócitos (tijolos) perdem seus lipídios (cimento) no frio, causando rachaduras e descamação.



O Impacto da Menopausa

A queda de estrogênio reduz a produção de sebo e o colágeno, tornando a pele mais fina.



O Perigo do Banho Quente
Água em altas temperaturas remove a camada protetora, facilitando a evaporação da água natural.

O RITUAL DA HIDRATAÇÃO INTELIGENTE



Aplicação na Pele Úmida

Hidratar logo após o banho aproveita o vapor para potencializar a absorção dos ativos.



Ativos de Nova Geração

Use **Ácido Hialurônico** para volume e **Fitoestrógenos** para compensar o ressecamento hormonal.



CREME (REPOE ÁGUA)



ÓLEO (SELA)



A Técnica de Selagem

Aplique o creme para repor água e finalize com óleo para selar a hidratação.

GUIA DE TEXTURAS PARA A PELE MADURA



MANTEIGAS/CREMES

BENEFÍCIO: Nutrição Intensa.
USO IDEAL: Áreas estrassecas (cotovelos/joelhos).

LOÇÕES/BRUMAS

BENEFÍCIO: Absorção Rápida.
USO IDEAL: Uso diário após o banho.

ÓLEOS CORPORAIS

BENEFÍCIO: Retenção Hídrica.
USO IDEAL: Camada final sobre o hidratante.